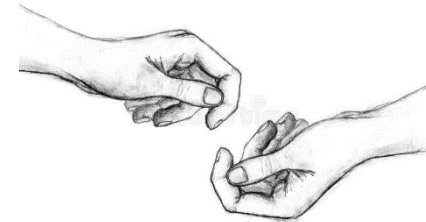


# COM AFECTEN ELS TIPUS D'AFERRAMENT A LES RELACIONS INTERPERSONALS

La finalitat d'aquest treball consisteix principalment en l'estudi dels diferents tipus d'aferrament d'entre joves de 16 i 20 anys. Pretén investigar i informar sobre els múltiples models d'aferrament, per tal d'entendre la influència i els efectes que poden arribar a desenvolupar-se dins de les nostres relacions interpersonals i, fins i tot, de comprometre la manera d'establir-les.



Per a dur a terme la investigació i poder assolir l'objectiu prèviament explicat, s'ha dividit el treball en dues parts: per començar, aquesta primera s'ha centrat explícitament en definir que és l'aferrament. Així mateix, s'ha definit l'afecció i s'ha investigat quines són les relacions més significatives i l'efecte que tenen sobre nosaltres. Alhora, també s'ha tractat la teoria de John Bowlby, s'han definit els diferents tipus d'aferraments, i s'han exposat nombrosos exemples quotidians i diverses explicacions de la seva aparició.

D'altra banda, la segona part consisteix bàsicament en la part pràctica del treball; aquesta es conforma d'una enquesta i una anàlisi de dades. L'enquesta es va distribuir al públic i va ser contestada de manera anònima per tal d'obtenir una retroalimentació honesta i rebre la informació necessària. Seguidament, es van analitzar els resultats i es va poder concloure si hi havia hagut qualsevol mena d'influència dins les seves relacions interpersonals.

Finalment, es van obtenir els resultats i, gràcies a l'anàlisi de dades, es va demostrar la correlació entre l'aferrament que presenta cadascú i les característiques que es presenten dins les relacions interpersonals que establím.

Alba Ciruelos Cubero

Tutora: Ruth Zamora

